

London, Colchester and Ipswich to Norwich

Mondays to Fridays

Operator Days of operation/Notes 1st Class/Reservations/Bus Catering facilities	LE	LE	LE A	LE B	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
		◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
London Liverpool Street (LST) 15 d		0600	0625	0700	0730	0755	0830	0900	0930	1000	1030	1100	1130	1200	1230	1300	1330	1400
Stratford (SRA) 7 d			0633u				0838u		0938u		1038u		1138u		1238u		1338u	
Chelmsford (CHM) 3 d		0630	0656		0802		0902		1003		1104		1201		1301		1401	
Colchester (COL) 4 d		0649	0719	0748	0822	0846	0922	0946	1021	1046	1123	1146	1221	1247	1320	1347	1420	1446
Manningtree (MNG) 2 d		0657	0727	0756	0830	0854	0930	0954	1029	1054	1131	1154	1229	1255	1328	1355	1428	1454
Ipswich (IPS) a		0707	0738	0806	0842	0904	0941	1005	1040	1105	1141	1205	1240	1306	1338	1406	1438	1505
Ipswich (IPS) d	0639	0710	0739	0811	0843	0906	0943	1008	1042	1106	1143	1207	1241	1307	1339	1407	1439	1507
Stowmarket (SMK) d	0650	0721	0750	0822	0855		0953		1053		1154		1252		1351		1450	
Diss (DIS) d	0702	0733	0802	0834	0907	0927	1005	1028	1104	1126	1206	1227	1304	1329	1403	1429	1502	1529
Norwich (NRW) a	0724	0752	0820	0852	0924	0945	1022	1048	1122	1144	1225	1245	1322	1346	1421	1446	1519	1546

Operator 1st Class/Reservations/Bus Catering facilities	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE	LE
	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
London Liverpool Street (LST) 15 d	1430	1500	1530	1600	1630	1700	1730	1750	1830	1902	1930	2000	2030	2100	2130	2230	2330	
Stratford (SRA) 7 d	1438u												2038u		2138u	2239u	2338u	
Chelmsford (CHM) 3 d	1502		1559										2100		2200	2303	0001	
Colchester (COL) 4 d	1521	1546	1620	1646	1718		1821	1843	1920	1948	2020	2049	2121	2146	2220	2322	0021	
Manningtree (MNG) 2 d	1528	1554	1628	1654	1726	1749	1829	1851	1928	1956	2029	2057	2129	2154	2229	2330	0029	
Ipswich (IPS) a	1538	1605	1639	1705	1736	1759	1839	1901	1938	2006	2040	2107	2139	2204	2239	2340	0039	
Ipswich (IPS) d	1539	1607	1640	1706	1737	1800	1840	1903	1940	2009	2041	2108	2141	2206	2243	2342	0045	
Stowmarket (SMK) d	1551		1651	1719	1748	1811	1851	1914	1951	2020	2052	2119	2152	2217	2255	2353	0057	
Diss (DIS) d	1603	1629	1703	1731	1800	1823	1903	1927	2003	2032	2104	2131	2204	2229	2307	0009	0110	
Norwich (NRW) a	1620	1647	1720	1750	1819	1841	1923	1946	2023	2050	2121	2149	2221	2248	2326	0027	0133	

For the complete service between London, Colchester and Ipswich, see table 006

NOTES (see introductory pages for explanation of train operator codes and standard symbols)

- a Arrival time
- d Departure time
- u Stops to pick up only

- A Also calls at Witham 0706
- B Also calls at Shenfield 0721

London, Colchester and Ipswich to Norwich

Saturdays

Operator 1st Class/Reservations/Bus Catering facilities	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇
London Liverpool Street (LST) 15 d		0630	0700	0730	0800	0830	0900	0930	1000	1030	1102	1130	1200	1230	1300	1330	1400	1430
Stratford (SRA) 7 d		0638u		0738u		0838u		0938u		1038u		1138u		1238u		1338u		1438u
Chelmsford (CHM) 3 d		0701		0801		0901		1001		1101		1201		1301		1401		1501
Colchester (COL) 4 d		0720	0746	0820	0846	0920	0946	1020	1046	1120	1147	1220	1246	1320	1346	1420	1447	1520
Manningtree (MNG) 2 d		0728	0754	0828	0854	0928	0954	1028	1054	1128	1155	1228	1254	1328	1354	1428	1455	1528
Ipswich (IPS) a		0738	0804	0838	0904	0939	1005	1038	1104	1139	1206	1238	1304	1338	1405	1438	1506	1538
Ipswich (IPS) d	0710	0739	0806	0839	0906	0939	1006	1039	1106	1139	1209	1239	1306	1339	1409	1439	1507	1539
Stowmarket (SMK) d	0721	0751		0851		0951		1051		1151		1251		1351		1451		1551
Diss (DIS) d	0733	0803	0826	0903	0928	1003	1027	1103	1126	1203	1230	1303	1326	1403	1429	1503	1526	1603
Norwich (NRW) a	0752	0820	0843	0920	0945	1020	1046	1120	1143	1220	1247	1320	1343	1420	1447	1520	1544	1620

Operator 1st Class/Reservations/Bus Catering facilities	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇
London Liverpool Street (LST) 15 d	1500	1530	1600	1630	1700	1730	1800	1830	1902	1930	2000	2030	2130	2230	2330			
Stratford (SRA) 7 d		1538u		1638u		1738u		1838u		1938u		2038u	2138u	2238u	2338u			
Chelmsford (CHM) 3 d		1601		1701		1801		1901		2001		2101	2201	2301	2359			
Colchester (COL) 4 d	1546	1620	1646	1720	1746	1820	1846	1920	1947	2020	2046	2120	2220	2320	0021			
Manningtree (MNG) 2 d	1554	1628	1654	1728	1754	1828	1854	1928	1955	2028	2054	2128	2228	2328	0029			
Ipswich (IPS) a	1605	1638	1704	1738	1805	1838	1905	1938	2005	2038	2105	2139	2238	2338	0039			
Ipswich (IPS) d	1606	1639	1706	1739	1806	1839	1906	1939	2008	2039	2106	2139	2239	2339	0041			
Stowmarket (SMK) d		1651	1717	1751		1851		1951		2051		2151	2251	2351	0052			
Diss (DIS) d	1626	1703	1729	1803	1826	1903	1926	2003	2028	2103	2126	2203	2303	0003	0105			
Norwich (NRW) a	1644	1720	1748	1820	1843	1920	1943	2020	2046	2120	2143	2220	2320	0020	0122			

Sundays

Operator 1st Class/Reservations/Bus	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇
London Liverpool Street (LST) 15 d		0810	0930	1030	1100	1130	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1800	1830	1900	1930	2030	2130
Stratford (SRA) 7 d		0819u	0938u	1038u		1138u	1238u	1338u	1438u	1538u	1638u	1738u		1838u		1938u	2038u	2138u
Chelmsford (CHM) 3 d																		
Colchester (COL) 4 d		0916	1017	1117	1144	1217	1317	1417	1517	1617	1717	1817	1844	1917	1944	2017	2117	2217
Manningtree (MNG) 2 d		0924	1025	1125		1225	1325	1425	1525	1625	1725	1825		1925	1952	2025	2125	2225
Ipswich (IPS) a		0935	1035	1136	1200	1235	1335	1435	1535	1635	1735	1835	1900	1935	2002	2035	2135	2235
Ipswich (IPS) d	0842	0936	1036	1137	1201	1236	1336	1436	1536	1636	1736	1836	1901	1936	2003	2036	2136	2236
Stowmarket (SMK) d	0853	0947	1048	1148	1213	1248	1348	1448	1548	1648	1748	1848	1912	1948	2014	2048	2148	2248
Diss (DIS) d	0905	0959	1100	1200	1225	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	1924	2000	2026	2100	2200	2300
Norwich (NRW) a	0924	1017	1117	1218	1243	1317	1417	1517	1618	1717	1817	1917	1941	2017	2044	2117	2217	2318

Operator 1st Class/Reservations/Bus	LE 1◇	LE 1◇
London Liverpool Street (LST) 15 d	2230	2330
Stratford (SRA) 7 d	2238u	2338u
Chelmsford (CHM) 3 d		
Colchester (COL) 4 d	2317	0017
Manningtree (MNG) 2 d	2326	0026
Ipswich (IPS) a	2336	0036
Ipswich (IPS) d	2338	0038
Stowmarket (SMK) d	2349	0050
Diss (DIS) d	0001	0103
Norwich (NRW) a	0019	0120

NOTES (see introductory pages for explanation of train operator codes and standard symbols)

- a Arrival time
- d Departure time
- u Stops to pick up only

Norwich to Ipswich, Colchester and London

Mondays to Fridays

Operator 1st Class/Reservations/Bus Catering facilities	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇
Norwich (NRW)	d	0505	0530	0604	0628	0705	0726	0803	0830	0903	0932	1000	1030	1100	1132	1200	1232	1300	1330
Diss (DIS)	d	0522	0547	0621	0645	0722	0744	0820	0847	0920	0949	1017	1047	1117	1149	1217	1249	1317	1348
Stowmarket (SMK)	d	0534	0559	0633	0657	0734	0756	0832		0932		1029		1129		1229		1329	
Ipswich (IPS)	a	0545	0610	0644	0708	0747	0811	0843	0907	0943	1009	1040	1107	1141	1209	1241	1309	1340	1408
Ipswich (IPS)	d	0546	0611	0645	0709	0748	0813	0844	0910	0944	1010	1041	1110	1142	1210	1242	1310	1341	1410
Manningtree (MNG)	2 a	0555	0619	0654	0718	0757	0821	0852	0918	0953	1018	1050	1118	1150	1218	1250	1318	1349	1418
Colchester (COL)	4 a	0604	0629	0703	0728	0807	0831s	0902	0929	1002	1029	1100	1128	1200	1229	1300	1329	1400	1429
Chelmsford (CHM)	3 a							0920		1020		1118		1218		1318		1418	
Stratford (SRA)	7 a	0645s	0712s	0747s	0814s	0849s	0915s	0949s		1046s		1143s		1243s		1343s		1443s	
London Liverpool Street (LST)	15 a	0654	0722	0758	0824	0900	0925	1000	1019	1055	1118	1151	1215	1251	1315	1352	1416	1451	1517

Operator Days of operation/Notes 1st Class/Reservations/Bus Catering facilities	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE ◇	LE A ◇
Norwich (NRW)	d	1401	1430	1500	1530	1600	1630	1703	1730	1800	1832	1900	1932	2000	2032	2102	2202	2305	
Diss (DIS)	d	1418	1447	1517	1548	1617	1648	1720	1747	1817	1849	1917	1949	2017	2049	2119	2219	2323	
Stowmarket (SMK)	d	1430		1529		1629		1733	1759	1829		1929		2029		2131	2231	2335	
Ipswich (IPS)	a	1441	1507	1541	1609	1640	1708	1745	1810	1840	1909	1940	2009	2041	2109	2142	2242	2349	
Ipswich (IPS)	d	1442	1509	1543	1610	1642	1710	1747	1811	1842	1910	1942	2010	2045	2110	2144	2243		
Manningtree (MNG)	2 a	1450	1517	1552	1618	1651	1718	1755	1820	1850	1919	1951	2019	2053	2119	2153	2252		
Colchester (COL)	4 a	1501	1528	1602	1628	1702	1728	1805	1829	1901	1929	2001	2028	2102	2128	2202	2301		
Chelmsford (CHM)	3 a	1519		1620		1721		1823		1920		2020		2120		2220	2324		
Stratford (SRA)	7 a	1543s		1645s		1747s		1849s		1944s		2044s		2147s		2245s	2353s		
London Liverpool Street (LST)	15 a	1552	1615	1656	1716	1757	1821	1858	1916	1953	2020	2054	2119	2155	2218	2255	0003		

NOTES (see introductory pages for explanation of train operator codes and standard symbols)

- a Arrival time
- d Departure time
- s Stops to set down only

A Also calls at Witham 2314 and Shenfield 2336

Norwich to Ipswich, Colchester and London

Saturdays

Operator 1st Class/Reservations/Bus Catering facilities	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE ◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	
Norwich (NRW)	d	0500	0532	0600	0632	0700	0732	0800	0832	0903	0932	1000	1032	1100	1132	1200	1232	1300	1332
Diss (DIS)	d	0517	0549	0617	0649	0717	0749	0817	0849	0920	0949	1017	1049	1117	1149	1217	1249	1317	1349
Stowmarket (SMK)	d	0529		0629		0729		0829		0932		1029		1129		1229		1329	
Ipswich (IPS)	a	0540	0609	0640	0709	0740	0809	0840	0909	0943	1009	1040	1109	1140	1209	1240	1309	1340	1409
Ipswich (IPS)	d	0541	0610	0641	0710	0741	0810	0841	0910	0944	1010	1041	1110	1141	1210	1241	1310	1341	1410
Manningtree (MNG)	2 a	0550	0619	0650	0719	0750	0819	0850	0919	0953	1018	1050	1118	1150	1218	1250	1319	1350	1418
Colchester (COL)	4 a	0559	0628	0659	0728	0759	0828	0859	0928	1002	1028	1100	1128	1159	1228	1259	1328	1359	1428
Chelmsford (CHM)	3 a	0618		0718		0818		0918		1020		1118		1218		1318		1418	
Stratford (SRA)	7 a	0643s		0743s		0843s		0943s		1045s		1143s		1243s		1343s		1443s	
London Liverpool Street (LST)	15 a	0651	0715	0751	0815	0851	0915	0951	1015	1053	1115	1151	1215	1251	1315	1352	1415	1451	1515

Operator Days of operation/Notes 1st Class/Reservations/Bus Catering facilities	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE ◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE 1◇ ⌘	LE A 1◇	
Norwich (NRW)	d	1400	1432	1500	1532	1600	1630	1703	1730	1800	1832	1900	2000	2100	2200	2305				
Diss (DIS)	d	1417	1449	1517	1549	1617	1647	1720	1747	1817	1849	1917	2017	2117	2217	2323				
Stowmarket (SMK)	d	1429		1529		1629		1732		1829		1929		2029		2129		2229		2335
Ipswich (IPS)	a	1440	1509	1540	1609	1640	1707	1743	1810	1840	1909	1940	2040	2140	2240	2346				
Ipswich (IPS)	d	1441	1510	1541	1610	1641	1709	1744	1811	1841	1910	1941	2041	2141	2241					
Manningtree (MNG)	2 a	1450	1518	1550	1618	1650	1717	1753	1820	1850	1918	1950	2050	2150	2250					
Colchester (COL)	4 a	1459	1528	1559	1628	1700	1727	1802	1829	1859	1928	1959	2059	2159	2259					
Chelmsford (CHM)	3 a	1518		1618		1718		1820		1918		2018	2118	2218	2323					
Stratford (SRA)	7 a	1543s		1643s		1743s		1845s		1943s		2043s	2143s	2243s	2349s					
London Liverpool Street (LST)	15 a	1552	1615	1651	1715	1751	1815	1853	1915	1951	2015	2051	2151	2251	2358					

Sundays

Operator 1st Class/Reservations/Bus	LE 1◇	LE 1◇	LE ◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇	LE 1◇
Norwich (NRW)	d	0657	0800	0825	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1523	1600	1623	1700	1800	1900	2000	2100	
Diss (DIS)	d	0714	0817	0842	0917	1017	1117	1217	1317	1417	1517	1540	1617	1640	1717	1817	1917	2017	2117	
Stowmarket (SMK)	d	0725	0829	0854	0929	1029	1129	1229	1329	1429	1529	1552	1629	1652	1729	1829	1929	2029	2129	
Ipswich (IPS)	a	0736	0840	0905	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	1604	1640	1703	1740	1840	1940	2040	2140	
Ipswich (IPS)	d	0737	0841	0906	0941	1041	1141	1241	1341	1441	1541	1605	1641	1705	1741	1841	1941	2041	2141	
Manningtree (MNG)	2 a	0746	0850		0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550		1650		1750	1850	1950	2050	2150	
Colchester (COL)	4 a	0755	0859	0921	0959	1059	1159	1259	1359	1459	1559	1620	1659	1720	1759	1859	1959	2059	2159	
Chelmsford (CHM)	3 a																			
Stratford (SRA)	7 a		0939s		1039s	1139s	1239s	1339s	1439s	1539s	1639s	1700s	1739s	1800s	1839s	1939s	2039s	2139s	2239s	
London Liverpool Street (LST)	15 a	0900	0947	1007	1047	1147	1247	1347	1447	1547	1647	1709	1747	1809	1847	1947	2047	2147	2247	

Operator Days of operation/Notes 1st Class/Reservations/Bus	LE B 1◇	LE	
Norwich (NRW)	d	2205	2305
Diss (DIS)	d	2222	2322
Stowmarket (SMK)	d	2234	2334
Ipswich (IPS)	a	2245	2346
Ipswich (IPS)	d	2246	
Manningtree (MNG)	2 a	2254	
Colchester (COL)	4 a	2303	
Chelmsford (CHM)	3 a	2324	
Stratford (SRA)	7 a	2350s	
London Liverpool Street (LST)	15 a	2359	

NOTES (see introductory pages for explanation of train operator codes and standard symbols)

- a Arrival time
- d Departure time
- s Stops to set down only

- A Also calls at Witham 2312 and Shenfield 2334
- B Also calls at Witham 2315 and Shenfield 2335